



Buenas prácticas de la alimentación con biberón

En Dr. Brown's®, todo lo que hacemos está basado en una Alimentación feliz™.

Por eso tenemos los únicos biberones con un sistema de ventilación interna sin vacío que reduce los cólicos, según se ha probado clínicamente. Nuestros biberones ayudan a reducir los cólicos, reflujos, eructos y gases, al tiempo que conservan nutrientes importantes tanto en la leche materna como en la de fórmula. Usa los siguientes consejos para asegurar que tus biberones funcionan a su capacidad máxima y están siendo usados correctamente





Mezcla la fórmula removiendo

Si usas fórmula, no agites el biberón para mezclar porque puede causar que se formen burbujas de aire en la leche y que entre líquido en el sistema de ventilación. Mejor, remueve suavemente con una cuchara o batidora de varilla. Si prefieres agitarla, solo quita todas las piezas internas y usa una tapa de viaje.



Selecciona el nivel de tetina adecuado para tu bebé

Los niveles de flujo de tetina son importantes para una buena alimentación. Si el flujo de la tetina es muy lento, tu bebé puede intentar succionar más fuerte, lo que puede causar derrames o que colapse la tetina. Prueba una tetina de mayor flujo si esto ocurre



Calienta la leche materna o fórmula a la temperatura corporal

Además de ser potencialmente peligroso para tu bebé, sobrecalentar puede expandir el aire en el biberón, lo cual podría empujar el líquido a través del sistema de ventilación y causar derrames. Una buena regla general es evitar calentar el líquido por encima de la temperatura corporal de 37 °C.



Manten la rosca del biberón suelta mientras lo calientas

Calentar el biberón con la rosca apretada puede forzar el líquido en el sistema de ventilación, mejor calentar el biberón sin la rosca o desenroscarla media vuelta. Asegúrate de volver a apretarla antes de alimentar a tu bebé.



Quita las piezas para calentar

Cuando la leche se calienta, se expande y puede entrar en el sistema de ventilación. Quita las piezas internas antes de calentar para evitar posibles derrames. La rosca y la tetina se pueden dejar puestas en el biberón pero sin apretar.



Sujeta el biberón hacia abajo para alimentar

Sujeta el biberón en un ángulo de 45 grados al alimentar a tu bebé. Esto debe mantener regularmente el extremo del tubo fuera de la leche, lo que evita que entre por el sistema interno y se derrame por la rosca.



Usa las tapas de viaje cuando transportes los biberones

Al viajar o transportar los biberones, llévalos en posición vertical y usa una tapa de viaje plana y de rosca. Esto es particularmente importante si viajas en avión, cuando los cambios de presión pueden impulsar la leche hacia arriba por el sistema de ventilación.



No excedas la línea de llenado

Evita llenar demasiado el biberón. Puede que el sistema de ventilación interna no funcione correctamente si el líquido excede la línea de llenado máximo marcada en el biberón.



Deja enfriar las piezas después de esterilizar y antes de montar

Evita esterilizar las piezas más allá del tiempo o métodos recomendados. Siempre deja enfriar las piezas por completo antes de montar el biberón.