



## Boas práticas de alimentação com biberão

Em Dr. Brown's®, tudo o que fazemos é baseado numa Alimentação feliz™.

Por isso temos os únicos biberões com um sistema de ventilação interna sem vácuo que reduz as cólicas, segundo se há provado clinicamente. Os nossos biberões ajudam a reduzir as cólicas, refluxos, arrotos e gases, enquanto conservam nutrientes importantes tanto no leite materno como na fórmula. Use os conselhos seguintes para assegurar que os seus biberões funcionam na sua capacidade máxima e estão sendo usados corretamente.



### Misture a fórmula mexendo

Se usa fórmula, não agite o biberão para misturar porque pode causar a formação de bolhas de ar no leite e que entre líquido no sistema de ventilação. Melhor ainda, mexa suavemente com uma colher ou batedeira de arame. Se prefere agitar, só tem de tirar todas as peças internas e use a tampa de viagem.



### Selecione o nível de tetina adequado para o seu bebé

Os níveis de fluxo de tetina são importantes para uma boa alimentação. Se o fluxo da tetina é muito lento, o seu bebé pode tentar succionar com mais força, o que pode causar derrames ou o colapso da tetina. Experimente uma tetina de maior fluxo se isto acontecer.



### Aqueça o leite materno ou fórmula à temperatura corporal

Para além de ser potencialmente perigoso para o seu bebé, sobre aquecer pode expandir o ar no biberão, o qual poderia empurrar o líquido através do sistema de ventilação e causar derrames. Uma boa regra general é evitar aquecer o líquido acima da temperatura corporal de 37° C.



### Mantenha a rosca do biberão solta enquanto o aquece

Aquecer o biberão com a rosca apertada pode forçar o líquido a entrar no sistema de ventilação, é melhor aquecer o biberão sem a rosca ou deixá-la meio folgada. Certifique-se de que a aperta de novo.



### Retire as peças para aquecer

Quando o leite aquece, expande-se e pode entrar no sistema de ventilação. Tire as peças internas antes de aquecer para evitar possíveis derrames. A rosca e a tetina podem ser deixadas no biberão, mas sem apertar.



### Incline o biberão para baixo para alimentar

Incline o biberão num ângulo de 45 graus quando alimentar o bebé. Isto deve manter regularmente a ponta do tubo fora do leite, o que evita que o leite entre pelo sistema interno e derrame pela rosca.



### Use as tampas de viagem quando transportar os biberões

Quando viajar ou transportar os biberões, leve-os na posição vertical e use uma tampa de viagem plana e de rosca. Isto é particularmente importante se viaja de avião, quando as mudanças de pressão podem impulsionar o leite para acima pelo sistema de ventilação.



### Não exceda a linha de enchimento

Evite encher demasiado o biberão. Pode acontecer que o sistema de ventilação interna não funcione corretamente se o líquido exceder a linha de enchimento máximo marcada no biberão.



### Deixe arrefecer as peças depois de esterilizar e antes de montar

Evite esterilizar as peças mais além do tempo ou métodos recomendados. Deixe sempre arrefecer as peças por completo antes de montar o biberão.