

Estudio sobre conservación de nutrientes

El estudio revela que se conservan más las vitaminas A, C y E en los biberones Dr. Brown's durante una sesión simulada de alimentación de 20 minutos.

El estudio revela la pérdida de vitaminas A, C y E en algunos biberones durante una sesión simulada de alimentación de 20 minutos.

El estudio de nutrientes midió los niveles de pérdida de vitaminas A, C y E durante la alimentación con biberón. Los resultados sugieren que la cantidad de aire que circula por el biberón, el diseño de éste y su impacto en los niveles de vitaminas merecen ser examinados con mayor detenimiento.

¿Cómo se llevó a cabo el estudio?

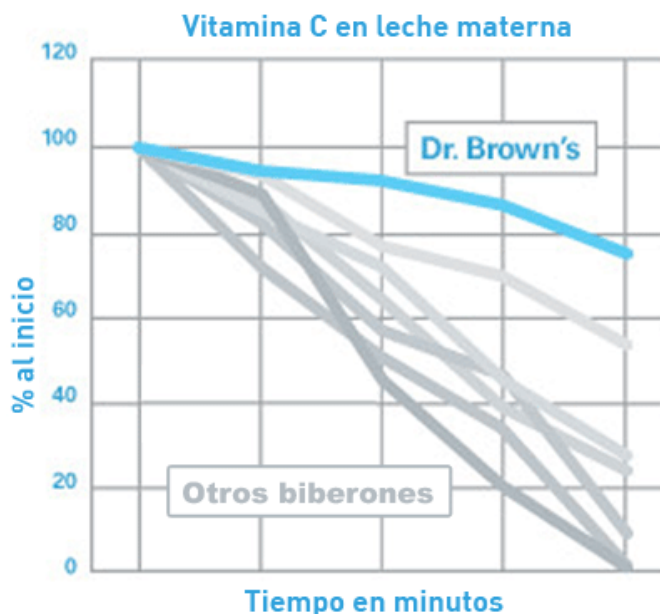
El estudio "Análisis comparativo de retinol, ácido ascórbico y alfa tocoferol en la leche para bebés usando diversos sistemas de administración", se llevó a cabo en la Universidad de Nevada en Reno. El estudio de biberones se diseñó para investigar los cambios en los niveles de nutrientes que pueden ocurrir durante una sesión típica de alimentación de 20 minutos con biberón usando tanto leche materna extraída como fórmula para bebés y sumando tanto biberones con sistema de ventilación como sin éste. El estudio examinó la cantidad de nutrientes en la leche al administrarse con siete biberones de uso común, incluyendo Dr. Brown's. El propósito era determinar si la exposición al aire en el biberón durante una sesión simulada de alimentación afectaba a los niveles de nutrientes.

Los biberones Dr. Brown's conservan los nutrientes cuando otros no lo hacen.

La gráfica muestra la pérdida de vitamina C durante una sesión simulada de alimentación de 20 minutos. Mientras la vitamina C comienza a disminuir a los 5 minutos como muestra la gráfica, las vitaminas A y E disminuyen más tarde. La vitamina C evita la oxidación de nutrientes y si se pierde, otros nutrientes son más susceptibles a dañarse. La Junta de alimentos y nutrición del instituto de Medicina recomienda un consumo diario de 40mb de vitamina C, 3mg de vitamina E y 400mcg de vitamina A para los bebés hasta los seis meses de edad. Cambios en la concentración promedio de vitamina C en la leche materna

La importancia de los nutrientes para los bebés.

Las tres vitaminas estudiadas, son importantes para la salud y el crecimiento de los bebés. La investigación médica muestra que los niños con un bajo consumo de vitamina C son más vulnerables a desarrollar enfermedades co-



Variación de la concentración de Vitamina C en leche humana

munes más graves y frecuentes. El consumo inadecuado de vitamina E puede causar anemia y degeneración de la columna vertebral y el cerebro. En los bebés un bajo consumo de vitamina A afecta el crecimiento de los huesos e interfiere con el desarrollo de las células óseas inmaduras, lo que resulta en huesos débiles y mal formados. La vitamina A también es necesaria para producir células inmunes asociadas con una mayor resistencia a las infecciones.

¿Por qué los biberones Dr. Brown's conservan los niveles de los nutrientes?

La capacidad para conservar los nutrientes en la alimentación por biberón parece estar influenciada por el diseño del biberón. Una vez la vitamina C que se sabe que es susceptible a la oxidación se degrada a cierto punto, las vitaminas A y E comienzan a disminuir también. Los biberones usados en el estudio diferían entre ellos en la manera en que el aire se reemplaza en el biberón al salir la leche. Solo un biberón Dr. Brown's tiene un sistema de ventilación que permite que el aire que entra en el biberón, no toque la leche, así que no se forman burbujas al salir la leche. Los biberones de la competencia en los que ese observó la formación de más burbujas en la leche tenían menores niveles de los tres nutrientes.