

Estudo sobre nutrientes

Alguns biberões perdem importantes quantidades de vitamina C durante tomas simuladas de vinte minutos.

Estudo sobre nutrientes

O estudo revela perda de vitaminas A, C e E em alguns biberões durante uma sessão simulada de alimentação de 20 minutos. O estudo mediu os níveis de perda de vitaminas A, C e E durante a alimentação com biberão. Os resultados sugerem que a quantidade de ar que circula pelo biberão, o design deste e o seu impacto nos níveis de vitaminas merecem ser examinados com maior cuidado.

Como foi feito o estudo?

O Estudo “Análise comparativa de retinol, ácido ascórbico e alfa tocoferol no leite para bebés usando diversos sistemas de administração”, foi realizado na Universidade de Nevada em Reno.

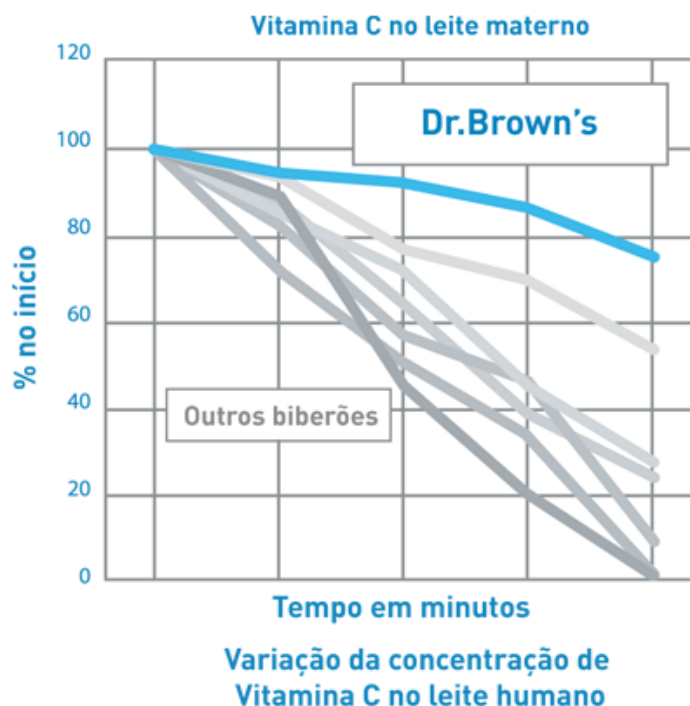
O estudo de biberões foi projetado para investigar as alterações nos níveis de nutrientes que podem ocorrer durante uma sessão normal de alimentação de 20 minutos com biberão usando tanto leite materno extraído como fórmula para bebés e usando tanto biberões com sistema de ventilação como sem este. O estudo examinou a quantidade de nutrientes no leite ao administrar-se com sete biberões de uso comum, incluindo o Dr. Brown's. O objetivo era determinar se a exposição ao ar no biberão durante a sessão simulada de alimentação afetava os níveis de nutrientes.

Os biberões Dr. Brown's conservam os nutrientes enquanto que outros não o fazem.

O gráfico mostra a perda de vitamina C durante uma sessão simulada de alimentação de 20 minutos. Enquanto que a vitamina C começa a diminuir aos 5 minutos como mostra o gráfico, as vitaminas A e E diminuem mais tarde. A vitamina C evita a oxidação dos nutrientes e se se perde, os outros nutrientes são mais suscetíveis de se estragar. O Comité de alimentos e nutrição do Instituto de Medicina recomenda um consumo diário de 40mb de vitamina C, 3mg de vitamina E e 400mcg de vitamina A para os bebés até aos seis meses de idade. Alterações na concentração pela vitamina C no leite materno

A importância dos nutrientes para os bebés.

As três vitaminas estudadas, são importantes para a saúde e crescimento dos bebés. A investigação médica mostra que as crianças com um baixo consumo de vitamina C estão mais vulneráveis a desenvolver doenças comuns mais



graves e frequentes. O consumo inadequado de vitamina E pode causar anemia e degeneração da coluna vertebral e do cérebro. Nos bebés um consumo baixo de vitamina A afeta o crescimento dos ossos e interfere com o desenvolvimento das células ósseas imaturas, o que resulta em ossos débeis e mal formados. A vitamina A também é necessária para produzir células imunes associadas com uma maior resistência às infeções.

Porque é que os biberões Dr. Brown's conservam os níveis dos nutrientes?

A capacidade para conservar os nutrientes na alimentação por biberão parece estar influenciada pelo design do biberão. Uma vez que a vitamina C, que se sabe ser suscetível à oxidação, se degrada até um certo ponto, as vitaminas A e E começam a diminuir também. Os biberões usados no estudo diferiam entre eles na maneira como o ar se comporta no biberão ao sair o leite. Só um biberão Dr. Brown's tem um sistema de ventilação que permite que o ar que entra no biberão, não toque no leite, não formando assim bolhas ao sair o leite. Os biberões da concorrência nos quais se observou a formação de mais bolhas no leite, tinham menores níveis dos três nutrientes.