

Método Kassing *para dar biberón*

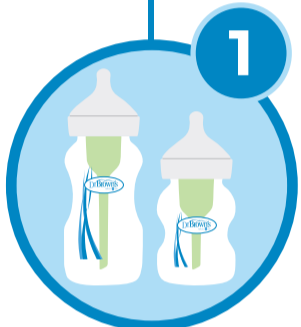
Este método de dar el biberón busca recrear las condiciones de esfuerzo, estimulación y enganche que experimenta el bebé al tomar el pecho materno para que pueda volver a la lactancia materna si debe dejarlo un tiempo por cualquier motivo. Descubre cómo llevarlo a cabo.

¿En qué consiste el método Kassing?

Ideado por Dee Kassing, asesora de lactancia, este método de alimentación con biberón **permite que los bebés que son alimentados de esta forma no se confundan con la tetina y no “olviden” cómo mamar** a pesar de haber sido alimentados con tetina artificial. Así, si es necesario dejar de dar el pecho durante un tiempo por cualquier motivo, podrás volver a dárselo en cuanto sea posible.

Es un **método que recrea condiciones similares al amamantamiento natural** en cuanto a agarre, esfuerzo y succión.

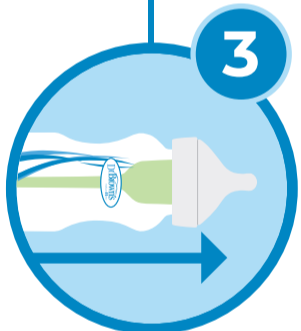
¿Cómo llevar a cabo el método?



1. Elige una **tetina de flujo lento, alargada, blanda y redonda** para que se asemeje lo más posible al pecho materno.



2. Coloca al **bebé incorporado formando un ángulo de 90 grados**. Con una de las manos sujeta su cabeza y con la otra dale el biberón.



3. El **biberón debe estar en posición horizontal** para que la leche no caiga directamente en la boca del bebé por la acción de la gravedad.



4. Antes de introducir la tetina en la boca del bebé, **estimula el reflejo de búsqueda** tocando con la punta de la tetina sus mejillas, su nariz y sus labios, especialmente el inferior.



5. Deja que **el bebé controle la velocidad y la cantidad** que desea tomar.



6. **La tetina debe mantenerse entera dentro de la boca** para que el bebé tenga que presionar con la lengua para extraer la leche, como haría con el pezón.



7. Al final de la toma, cuando el biberón necesita inclinarse para mantener la tetina llena de leche y no de aire, es importante que **la barbilla y el cuello del bebé sigan a la misma distancia**, sin elevar la barbilla.

Dr. Brown's
natural flow®